

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 12 р.п. Атиг

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКДОУ д/с № 12
Протокол от «30» августа 2018 № 14/1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ д/с №12
И.В. Яремчук
«31» августа 2018 г. № 17/1



Режим занятий воспитанников

2018 год

Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 12 р. п. Атиг (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26, Уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме сокращенного дня – с 7.00 до 17.30 часов.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет:
 - не более 10 минут – для воспитанников первой младшей группы (от полутора до трех лет);
 - не более 15 минут - для воспитанников второй младшей группы (3-4 г.);
 - не более 20 минут – для воспитанников средней группы (4 – 5 лет);
 - не более 25 минут – для воспитанников старшей группы (5 – 6 лет);
 - не более 30 минут – для воспитанников подготовительной группы (6 – 7 лет).

- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 минут в младшей группе (3 – 4 года);
 - 40 минут в средней группе (4 – 5 лет);
 - 45 минут в старшей группе (5 - 6 лет);
 - 1,5 часа в подготовительной группе (6 – 7 лет).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 8 – 10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
 - 10 – 15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
 - 15 минут во второй младшей группе (3 – 4 года);
 - 20 минут в средней группе (4 – 5 лет);
 - 25 минут в старшей группе (5 – 6 лет);
 - 30 минут в подготовительной группе (6 – 7 лет).
- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**Режим занятий (образовательной деятельности)
в 1 младшей группе на 2018 - 2019 учебный год**

Вид деятельности	Время проведения	Занятие
<u>Понедельник</u>		
1. Музыкальная деятельность	9.00 – 9.10	1. Музыка
2. Изобразительная деятельность	Перерыв 10 минут 9.20 – 9.30	2. Лепка
<u>Вторник</u>		
1. Двигательная активность	9.00 – 9.10	1. Физическая культура
2. Коммуникативная деятельность	Перерыв 10 минут 9.20 – 9.30	2. Развитие речи
<u>Среда</u>		
1. Изобразительная деятельность	9.00 – 9.10	1. Рисование
2. Музыкальная деятельность	Перерыв 10 минут 9.20 – 9.30	2. Музыка
<u>Четверг</u>		
1. Двигательная активность	9.00 – 9.10	1. Физическая культура
2. Экспериментирование с материалами и веществами	Перерыв 10 минут 9.20 – 9.30	2. Сенсорное развитие
<u>Пятница</u>		
1. Коммуникативная деятельность	9.00 -9.10	1. Развитие речи
2. Познавательно-исследовательская деятельность	Перерыв 10 минут 9.20 – 9.30	2. Социальный мир
Объем недельной образовательной нагрузки		1 час 40 минут

**Режим занятий (образовательной деятельности)
во 2 младшей группе на 2018-2019 учебный год**

Вид деятельности	Время проведения	Занятие
<u>Понедельник</u>		
1. Изобразительная деятельность	9.00 – 9.15	1. Лепка /Аппликация
2. Музыкальная деятельность	Перерыв 10 минут 9.25 – 9.40	2. Музыка
<u>Вторник</u>		
1. Познавательно-исследовательская деятельность	9.00 – 9.15	1. Математическое и сенсорное развитие
2. Двигательная деятельность	Перерыв 10 минут 9.25 – 9.40	2. Физическая культура
<u>Среда</u>		
1. Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.15	1. Развитие речи
2. Двигательная деятельность	Перерыв 10 минут 9.25 – 9.40	2. Физическая культура
<u>Четверг</u>		
1. Изобразительная деятельность	9.00 – 9.15	1. Рисование
2. Двигательная деятельность	Перерыв 10 минут 9.25 – 9.40	2. Физическая культура
<u>Пятница</u>		
1. Музыкальная деятельность	9.00 - 9.15	1. Музыка
2. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения/ Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	Перерыв 10 минут 9.25 – 9.40	2. Социальный мир/ Природный мир
Объем недельной образовательной нагрузки		2 часа 30 минут

**Режим занятий (образовательной деятельности)
в средней группе на 2018-2019 учебный год**

Вид деятельности	Время проведения	Занятие
<u>Понедельник</u>		
1. Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.20	1. Развитие речи
2. Двигательная деятельность	Перерыв 10 минут 9.30– 9.50	2. Физическая культура
<u>Вторник</u>		
1. Изобразительная деятельность	9.00 – 9.20	1. Рисование
2. Двигательная деятельность	Перерыв 10 минут 9.45 – 10.05	2. Физическая культура
<u>Среда</u>		
1. Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20	1. Музыка
2. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения/ Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	Перерыв 10 минут 9.40 – 10.00	2. Социальный мир/ природный мир
<u>Четверг</u>		
1. Познавательно-исследовательская деятельность	9.00 – 9.20	1. Математическое и сенсорное развитие
2. Двигательная деятельность*	Перерыв 10 минут 9.45 – 10.05	2. Физическая культура*
<u>Пятница</u>		
1. Изобразительная деятельность	9.00 - 9.20	1. Лепка /Аппликация
2. Музыкальная деятельность	Перерыв 10 минут 9.30 – 9.50	2. Музыка
Объем недельной образовательной нагрузки		3 часа 20 минут

*Третье физкультурное занятие для детей 5 – 7 лет проводится на свежем воздухе в форме спортивных игр, развлечений, соревнований и как обучение сезонным видам спорта, если позволяют климатические условия

**Режим занятий (образовательной деятельности)
в старшей группе на 2018-2019 учебный год**

Вид деятельности	Время проведения	Занятие
<u>Понедельник</u>		
1. Коммуникативная деятельность 2. Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20 Перерыв 10 минут 9.45 – 10.10	1. Развитие речи 2. Музыка
<u>Вторник</u>		
1. Двигательная деятельность 2. Познавательно-исследовательская деятельность 3. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	9.00 – 9.25 Перерыв 10 минут 9.35 – 9.55 15.45 – 16.10	1. Физическая культура 2. Математическое и сенсорное развитие 3. Социальный мир
<u>Среда</u>		
1. Коммуникативная деятельность 2. Музыкальное развитие	9.00 – 9.20 Перерыв 10 минут 9.30 – 9.55	1. Развитие речи 2. Музыка
<u>Четверг</u>		
1. Изобразительная деятельность 2. Двигательная деятельность* 3. Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	9.00 – 9.20 Перерыв 10 минут 10.15 – 10.40 15.45 – 16.10	1. Лепка /Аппликация 2. Физическая культура* 3. Природный мир
<u>Пятница</u>		
1. Изобразительная деятельность 2. Двигательная деятельность 3. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	9.00 – 9.20 Перерыв 10 минут 9.40 – 10.05 15.45 – 16.10	1. Рисование 2. Физическая культура 3. Социальный мир
Объем недельной образовательной нагрузки		5 часов

*Третье физкультурное занятие для детей 5 – 7 лет проводится на свежем воздухе в форме спортивных игр, развлечений, соревнований и как обучение сезонным видам спорта, если позволяют климатические условия

**Режим занятий (образовательной деятельности)
в подготовительной группе на 2018-2019 учебный год**

Вид деятельности	Время проведения	Занятие
<u>Понедельник</u>		
1. Двигательная деятельность	9.00– 9.30	1. Физическое развитие
2. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Перерыв 10 минут 9.40 – 10.10	2. Социальный мир
3. Музыкальная деятельность	Перерыв 10 минут 10.30 – 11.00	3. Музыка
<u>Вторник</u>		
1. Познавательно-исследовательская деятельность	9.00– 9.30	1. Математическое и сенсорное развитие
2. Коммуникативная деятельность	Перерыв 10 минут 9.40 – 10.10	2. Развитие речи
<u>Среда</u>		
1. Изобразительная деятельность	9.00– 9.30	1. Лепка/Аппликация
2. Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	Перерыв 10 минут 9.40 – 10.10	2. Природный мир
3. Двигательная деятельность	Перерыв 10 минут 10.30 – 11.00	3. Физическая культура
<u>Четверг</u>		
1. Познавательно-исследовательская деятельность	9.00 – 9.30	1. Математическое и сенсорное развитие
2. Двигательная деятельность*	Перерыв 10 минут 10.45 – 11.15	2. Физическая культура*
3. Коммуникативная деятельность	15.45 – 16.15	3. Подготовка к обучению грамоте/ Развитие речи
<u>Пятница</u>		
1. Изобразительная деятельность	9.00– 9.30	1. Рисование
2. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Перерыв 10 минут 9.40 – 10.10	2. Социальный мир
3. Музыкальная деятельность	Перерыв 10 минут 10.30 – 11.00	3. Музыка
Объем недельной образовательной нагрузки		7 часов

*Третье физкультурное занятие для детей 5 – 7 лет проводится на свежем воздухе в форме спортивных игр, развлечений, соревнований и как обучение сезонным видам спорта, если позволяют климатические условия

В режиме занятий воспитанников
прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью
9 листов
Заведующая

Яремчук И. В.

